

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

Меню

2-я неделя МАРТ

Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ГТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	13,8	14,0	1,00	184
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	150	5,60	5,10	36,00	212
ГТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,17	19,25	51,7	461

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,5	173
304/2015 Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,12	16,43	69,10	489

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	17,42	20,60	41,20	422

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ГТК 2019 Люля-кебаб	80	14,3	13,1	6	195
302/2015 Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	18,57	17,89	42,18	404

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем	170	12,7	14,4	23,4	275
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	13,47	14,55	38,05	340

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201. Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
202/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)	150	5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	15,29	14,76	53,04	413

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

